



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

600円

7 / 3 (月) 白身魚のチリソース 筑前煮	7 / 4 (火) チキンカレー南蛮 野菜のバジルソテー	7 / 5 (水) さばのカレー揚げ 南瓜の生姜あんかけ	7 / 6 (木) ロースとんかつ 千切り大根	7 / 7 (金) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	7 / 8 (土) (土曜日)
7 / 10 (月) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	7 / 11 (火) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	7 / 12 (水) 酢豚 コロッケ	7 / 13 (木) 鯖のパン粉焼き ジャガイモフライ	7 / 14 (金) ひれかつ キャベツ玉子中華炒め	7 / 15 (土) (土曜日)
7 / 17 (月) (海の日)	7 / 18 (火) チキンカツマトソース きのこスパ	7 / 19 (水) 牛肉カレー醤油炒め ジャガイモフライ3個	7 / 20 (木) チーズとんかつバジルソース 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 21 (金) 回鍋肉 コロッケ	7 / 22 (土) (土曜日)
7 / 24 (月) 若鶏の唐揚げ 肉じゃが	7 / 25 (火) ミンチカツ スパサラ	7 / 26 (水) アジフライ イタリアンスパゲティ	7 / 27 (木) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	7 / 28 (金) エビマヨ 金平ごぼう	7 / 29 (土) (土曜日)
7 / 31 (月) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	8 / 1 (火) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	8 / 2 (水) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	8 / 3 (木) 白身魚のチリソース 筑前煮	8 / 4 (金) チキンカレー南蛮 野菜のバジルソテー	8 / 5 (土) (土曜日)