



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

7 / 3 (月) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	7 / 4 (火) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	7 / 5 (水) 和風ハンバーグ 南瓜の生姜あんかけ	7 / 6 (木) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	7 / 7 (金) 鮭の塩焼き イタリアンスパゲティ	7 / 8 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
7 / 10 (月) 豚肉味噌生姜焼き マカロニサラダ	7 / 11 (火) 若鶏の天ぷら 筑前煮	7 / 12 (水) さばの味噌煮 コロッケ	7 / 13 (木) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ジャガイモフライ	7 / 14 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め キャベツ玉子中華炒め	7 / 15 (土) ブルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
7 / 17 (月) サバの煮付 コロッケ	7 / 18 (火) おでん きのこスパ	7 / 19 (水) さばのみりん漬け ジャガイモフライ3個	7 / 20 (木) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 21 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き コロッケ	7 / 22 (土) かつ玉 スパゲティサラダ
7 / 24 (月) 豚しゃぶの南蛮 肉じゃが	7 / 25 (火) 白身魚の塩焼き スパサラ	7 / 26 (水) すき焼き イタリアンスパゲティ	7 / 27 (木) サバの塩焼き ポテトサラダ	7 / 28 (金) カレイの唐揚げ 金平ごぼう	7 / 29 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
7 / 31 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	8 / 1 (火) 和風おろし焼肉 焼きそば	8 / 2 (水) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	8 / 3 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	8 / 4 (金) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	8 / 5 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう