



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

7 / 3 (月) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	7 / 4 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンカレー南蛮	7 / 5 (水) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	7 / 6 (木) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	7 / 7 (金) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	7 / 8 (土) (土曜日)
7 / 10 (月) 豚肉味噌生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	7 / 11 (火) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	7 / 12 (水) さばの味噌煮 酢豚	7 / 13 (木) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 鯖のパン粉焼き	7 / 14 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	7 / 15 (土) (土曜日)
7 / 17 (月) (海の日)	7 / 18 (火) おでん チキンカツマトソース	7 / 19 (水) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	7 / 20 (木) 親子とじ チーズとんかつバジルソース	7 / 21 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	7 / 22 (土) (土曜日)
7 / 24 (月) 豚しゃぶの南蛮 若鶏の唐揚げ	7 / 25 (火) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	7 / 26 (水) すき焼き アジフライ	7 / 27 (木) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	7 / 28 (金) カレーの唐揚げ エビマヨ	7 / 29 (土) (土曜日)
7 / 31 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	8 / 1 (火) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 2 (水) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 3 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	8 / 4 (金) 豚とキャベツの味噌炒め チキンカレー南蛮	8 / 5 (土) (土曜日)