



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。
 会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

900 円

7 / 3 (月) 天ぷら盛り合わせ 牛肉・ピーマン・玉ねぎ	7 / 4 (火) チキンカレー南蛮 根菜と挽き肉のしぐれ煮	7 / 5 (水) 和風ハンバーグ 厚揚げ南蛮漬	7 / 6 (木) さわらの竜田揚げサラダ風 若鶏ポン酢和え	7 / 7 (金) 鮭の塩焼き 豚しゃぶ	7 / 8 (土) 鯖の煮付 和牛の焼肉
7 / 10 (月) 鯖のみりん漬 きのこカレーソースハンバーグ	7 / 11 (火) ローストポーク 若鶏の天ぷら	7 / 12 (水) さばの味噌煮 酢豚	7 / 13 (木) 厚切りとんかつ 八宝菜	7 / 14 (金) 鯖のかば焼き ひれかつ	7 / 15 (土) ブルコギ カレイの唐揚げ
7 / 17 (月) サバの煮付 若鶏の照り焼き	7 / 18 (火) 和牛焼肉 おでん	7 / 19 (水) きのこソースハンバーグ 鶏マヨチリ	7 / 20 (木) 大エビフライ 親子とじ1/2	7 / 21 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切り大根サラダ+プチトマト	7 / 22 (土) サバみそ煮 かつ玉
7 / 24 (月) 厚切りとんかつ 鯖煮付	7 / 25 (火) 白身魚の塩焼き スパサラ	7 / 26 (水) すき焼き 高野とほうれん草の和え物	7 / 27 (木) 豆腐ハンバーグ 鯖の塩焼き	7 / 28 (金) カレイの唐揚げ もやしとベーコンの卵炒め	7 / 29 (土) 若鶏の唐揚げ サバの塩焼き
7 / 31 (月) 鯖のネギソースかけ 茄子と豚肉のみそ炒め	8 / 1 (火) 和牛焼肉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 2 (水) 大エビフライ 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 3 (木) 天ぷら盛り合わせ 牛肉・ピーマン・玉ねぎ	8 / 4 (金) チキンカレー南蛮 根菜と挽き肉のしぐれ煮	8 / 5 (土) 鮭の塩焼き ナスとひき肉のみそ炒め