



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

5 / 29 (月) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	5 / 30 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	5 / 31 (水) 白身魚のチリソース 筑前煮	6 / 1 (木) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	6 / 2 (金) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	6 / 3 (土) (土曜日)
6 / 5 (月) ロースとんかつ 千切り大根	6 / 6 (火) 鶏マヨボン イタリアンスパゲティ	6 / 7 (水) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	6 / 8 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	6 / 9 (金) 酢豚 コロッケ	6 / 10 (土) (土曜日)
6 / 12 (月) 鯖のパン粉焼き ジャガイモフライ	6 / 13 (火) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	6 / 14 (水) ひれかつ キャベツ玉子中華炒め	6 / 15 (木) チキンカツマトソース 竹輪マヨサラダ	6 / 16 (金) 牛肉カレー醤油炒め ジャガイモフライ3個	6 / 17 (土) (土曜日)
6 / 19 (月) チーズとんかつバジルソース 竹輪とごぼうの炒め煮	6 / 20 (火) 回鍋肉 千切り大根サラダ	6 / 21 (水) 若鶏の唐揚げ コロッケ	6 / 22 (木) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	6 / 23 (金) アジフライ イタリアンスパゲティ	6 / 24 (土) (土曜日)
6 / 26 (月) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	6 / 27 (火) エビマヨ 金平ごぼう	6 / 28 (水) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	6 / 29 (木) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	6 / 30 (金) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	7 / 1 (土) (土曜日)