



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

5 / 1 (月) ロースとんかつ 千切り大根	5 / 2 (火) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	5 / 3 (水) (憲法記念日)	5 / 4 (木) (みどりの日)	5 / 5 (金) (こどもの日)	5 / 6 (土) (土曜日)
5 / 8 (月) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	5 / 9 (火) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	5 / 10 (水) 酢豚 コロッケ	5 / 11 (木) ヤンニョムチキン ジャガイモフライ	5 / 12 (金) ひれかつ キャベツ玉子中華炒め	5 / 13 (土) (土曜日)
5 / 15 (月) チキンカツトマトソース 竹輪マヨサラダ	5 / 16 (火) 鶏マヨチリ 白菜とツナのサラダ	5 / 17 (水) バジルチキン 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 18 (木) 回鍋肉 千切り大根サラダ	5 / 19 (金) 若鶏の唐揚げ コロッケ	5 / 20 (土) (土曜日)
5 / 22 (月) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	5 / 23 (火) アジフライ イタリアンスパゲティ	5 / 24 (水) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	5 / 25 (木) エビマヨ 金平ごぼう	5 / 26 (金) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	5 / 27 (土) (土曜日)
5 / 29 (月) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	5 / 30 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	5 / 31 (水) 白身魚のチリソース 筑前煮	6 / 1 (木) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	6 / 2 (金) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	6 / 3 (土) (土曜日)