



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

5 / 29 (月) 和風おろし焼肉 焼きそば	5 / 30 (火) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	5 / 31 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	6 / 1 (木) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	6 / 2 (金) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	6 / 3 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
6 / 5 (月) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	6 / 6 (火) 鮭の塩焼き イタリアンスパゲティ	6 / 7 (水) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	6 / 8 (木) 若鶏の天ぷら 筑前煮	6 / 9 (金) さばの味噌煮 コロッケ	6 / 10 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
6 / 12 (月) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ジャガイモフライ	6 / 13 (火) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	6 / 14 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め キャベツ玉子中華炒め	6 / 15 (木) おでん 竹輪マヨサラダ	6 / 16 (金) さばのみりん漬け ジャガイモフライ3個	6 / 17 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
6 / 19 (月) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	6 / 20 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切り大根サラダ	6 / 21 (水) 豚しゃぶの南蛮 コロッケ	6 / 22 (木) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	6 / 23 (金) すき焼き イタリアンスパゲティ	6 / 24 (土) ハンバーグ・唐揚げ マカロニサラダ
6 / 26 (月) サバの塩焼き ポテトサラダ	6 / 27 (火) カレイの唐揚げ 金平ごぼう	6 / 28 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	6 / 29 (木) 和風おろし焼肉 焼きそば	6 / 30 (金) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	7 / 1 (土) ミンチカツ 千切り大根