



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

5 / 29 (月) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	5 / 30 (火) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	5 / 31 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	6 / 1 (木) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	6 / 2 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	6 / 3 (土) (土曜日)
6 / 5 (月) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	6 / 6 (火) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	6 / 7 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	6 / 8 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	6 / 9 (金) さばの味噌煮 酢豚	6 / 10 (土) (土曜日)
6 / 12 (月) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 鯖のパン粉焼き	6 / 13 (火) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	6 / 14 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	6 / 15 (木) おでん チキンカツマトソース	6 / 16 (金) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	6 / 17 (土) (土曜日)
6 / 19 (月) 親子とじ チーズとんかつバジルソース	6 / 20 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	6 / 21 (水) 豚しゃぶの南蛮 若鶏の唐揚げ	6 / 22 (木) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	6 / 23 (金) すき焼き アジフライ	6 / 24 (土) (土曜日)
6 / 26 (月) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	6 / 27 (火) カレーの唐揚げ エビマヨ	6 / 28 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	6 / 29 (木) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	6 / 30 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	7 / 1 (土) (土曜日)