FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

5 / 1（月） ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	5 / 2（火） 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	5 / 3（水） （憲法記念日）	5 / 4（木） （みどりの日）	5 / 5（金） （こどもの日）	5 / 6（土） （土曜日）
5 / 8（月） 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	5 / 9（火） 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	5 / 10（水） さばの味噌煮 酢豚	5 / 11（木） 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ヤンニョムチキン	5 / 12（金） 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	5 / 13（土） （土曜日）
5 / 15（月） おでん チキンカツトマトソース	5 / 16（火） さばのみりん漬け 鶏マヨチリ	5 / 17（水） 親子とじ バジルチキン	5 / 18（木） 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	5 / 19（金） 五目野菜炒め 若鶏の唐揚げ	5 / 20（土） （土曜日）
5 / 22（月） 白身魚の塩焼き ミンチカツ	5 / 23（火） すき焼き アジフライ	5 / 24（水） サバの塩焼き ヤンニョムチキン	5 / 25（木） カレイの唐揚げ エビマヨ	5 / 26（金） 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	5 / 27（土） （土曜日）
5 / 29（月） 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	5 / 30（火） 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	5 / 31（水） 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	6 / 1（木） 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	6 / 2（金） 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	6 / 3（土） （土曜日）