



前日までに必ずご注文ください。  
 ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
 迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

4 / 3 (月) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	4 / 4 (火) 若鶏の天ぷら 筑前煮	4 / 5 (水) さばの味噌煮 コロッケ	4 / 6 (木) 厚揚げと鶏肉のとろろ煮 ジャガイモフライ	4 / 7 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め キャベツ玉子中華炒め	4 / 8 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
4 / 10 (月) おでん 竹輪マヨサラダ	4 / 11 (火) さばのみりん漬け 白菜とツナのサラダ	4 / 12 (水) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 13 (木) 白身魚の野菜あんかけ 千切り大根サラダ	4 / 14 (金) 豚肉と大根の甘辛炒め コロッケ	4 / 15 (土) ブルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
4 / 17 (月) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	4 / 18 (火) すき焼き イタリアンスパゲティ	4 / 19 (水) サバの塩焼き ポテトサラダ	4 / 20 (木) カレイの唐揚げ 金平ごぼう	4 / 21 (金) 豚肉と卵の小松菜炒め 竹輪マヨサラダ	4 / 22 (土) 鯖の塩焼き 唐揚げ
4 / 24 (月) 和風おろし焼肉 焼きそば	4 / 25 (火) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	4 / 26 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	4 / 27 (木) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	4 / 28 (金) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	4 / 29 (土) すき焼き コロッケ
5 / 1 (月) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	5 / 2 (火) 鯖の塩焼き イタリアンスパゲティ	5 / 3 (水) (憲法記念日)	5 / 4 (木) (みどりの日)	5 / 5 (金) (こどもの日)	5 / 6 (土) 若鶏の唐揚げ 鯖の塩焼き