



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

4 / 3 (月) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	4 / 4 (火) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	4 / 5 (水) さばの味噌煮 酢豚	4 / 6 (木) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ヤンニョムチキン	4 / 7 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	4 / 8 (土) (土曜日)
4 / 10 (月) おでん チキンカツマトソース	4 / 11 (火) さばのみりん漬け 鶏マヨチリ	4 / 12 (水) 親子とじ バジルチキン	4 / 13 (木) 白身魚の野菜あんかけ 白菜と豚肉の旨煮	4 / 14 (金) 豚肉と大根の甘辛炒め 若鶏の唐揚げ	4 / 15 (土) (土曜日)
4 / 17 (月) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	4 / 18 (火) すき焼き アジフライ	4 / 19 (水) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	4 / 20 (木) カレーの唐揚げ エビマヨ	4 / 21 (金) 豚肉と卵の小松菜炒め デミグラスソースハンバーグ	4 / 22 (土) (土曜日)
4 / 24 (月) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	4 / 25 (火) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	4 / 26 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	4 / 27 (木) 豚とキャベツの味噌炒め チキンカレー南蛮	4 / 28 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	4 / 29 (土) (昭和の日)
5 / 1 (月) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	5 / 2 (火) 鮭の塩焼き 鶏マヨボン	5 / 3 (水) (憲法記念日)	5 / 4 (木) (みどりの日)	5 / 5 (金) (こどもの日)	5 / 6 (土) (土曜日)