



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
 ボリューム満点ランチです。

800 円

2 / 27 (月) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	2 / 28 (火) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	3 / 1 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	3 / 2 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	3 / 3 (金) さばの味噌煮 酢豚	3 / 4 (土) (土曜日)
3 / 6 (月) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ヤンニョムチキン	3 / 7 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	3 / 8 (水) おでん チキンカツマトソース	3 / 9 (木) さばのみりん漬け 鶏マヨチリ	3 / 10 (金) 親子とじ バジルチキン	3 / 11 (土) (土曜日)
3 / 13 (月) 白身魚の野菜あんかけ 白菜と豚肉の旨煮	3 / 14 (火) 豚肉と大根の甘辛炒め 若鶏の唐揚げ	3 / 15 (水) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	3 / 16 (木) すき焼き アジフライ	3 / 17 (金) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	3 / 18 (土) (土曜日)
3 / 20 (月) カレーの唐揚げ エビマヨ	3 / 21 (火) (春分の日)	3 / 22 (水) 豚肉と卵の小松菜炒め デミグラスソースハンバーグ	3 / 23 (木) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	3 / 24 (金) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	3 / 25 (土) (土曜日)
3 / 27 (月) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	3 / 28 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	3 / 29 (水) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	3 / 30 (木) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	3 / 31 (金) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	4 / 1 (土) (土曜日)