



前日までに必ずご注文ください。  
 ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。  
 会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

900 円

<p>2 / 27 (月)            さわらの竜田揚げサラダ風            若鶏ポン酢和え</p>	<p>2 / 28 (火)            ホッケ塩焼き            豚しゃぶ</p>	<p>3 / 1 (水)            鯖のみりん漬け            きのコカレーソースハンバーグ</p>	<p>3 / 2 (木)            ローストポーク            若鶏の天ぷら</p>	<p>3 / 3 (金)            さばの味噌煮            酢豚</p>	<p>3 / 4 (土)            ヒレカツ・ハンバーグ            カレイのみりん漬け</p>
<p>3 / 6 (月)            厚切りとんかつ            八宝菜</p>	<p>3 / 7 (火)            鯖のかば焼き            ひれかつ</p>	<p>3 / 8 (水)            和牛焼肉            おでん</p>	<p>3 / 9 (木)            きのコソースハンバーグ            鶏マヨチリ</p>	<p>3 / 10 (金)            大エビフライ            親子とじ</p>	<p>3 / 11 (土)            鯖の塩焼き            ナスとひき肉のみそ炒め</p>
<p>3 / 13 (月)            白菜と豚肉の旨煮            千切り大根サラダ</p>	<p>3 / 14 (火)            厚切りとんかつ            鯖煮付</p>	<p>3 / 15 (水)            白身魚の塩焼き            南瓜そぼろあんかけ</p>	<p>3 / 16 (木)            すき焼き            高野とほうれん草の和え物</p>	<p>3 / 17 (金)            豆腐ハンバーグ            鯖の塩焼き</p>	<p>3 / 18 (土)            プルコギ            カレイの唐揚げ</p>
<p>3 / 20 (月)            カレイの唐揚げ            もやしとベーコンの卵炒め</p>	<p>3 / 21 (火)            サバの煮付            若鶏の照り焼き</p>	<p>3 / 22 (水)            鯖のネギソースかけ            豚肉と卵の小松菜炒め</p>	<p>3 / 23 (木)            和牛焼肉            白身魚のエスカベッシュ</p>	<p>3 / 24 (金)            大エビフライ            鶏肉の甘酢あんかけ</p>	<p>3 / 25 (土)            鯖の塩焼き            若鶏の唐揚げ</p>
<p>3 / 27 (月)            天ぷら盛り合わせ            牛肉・ピーマン・玉ねぎ</p>	<p>3 / 28 (火)            チキンカツ南蛮            根菜と挽き肉のしぐれ煮</p>	<p>3 / 29 (水)            和風ハンバーグ            厚揚げ南蛮漬け</p>	<p>3 / 30 (木)            さわらの竜田揚げサラダ風            若鶏ポン酢和え</p>	<p>3 / 31 (金)            鯖の塩焼き            豚しゃぶ</p>	<p>4 / 1 (土)            サバみそ煮            かつ玉</p>