



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

2 / 27 (月) ロースとんかつ 千切り大根	2 / 28 (火) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	3 / 1 (水) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	3 / 2 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	3 / 3 (金) 酢豚 コロッケ	3 / 4 (土) (土曜日)
3 / 6 (月) ヤンニョムチキン ジャガイモフライ	3 / 7 (火) ひれかつ キャベツ玉子中華炒め	3 / 8 (水) チキンカツマトソース 竹輪マヨサラダ	3 / 9 (木) 鶏マヨチリ 白菜とツナのサラダ	3 / 10 (金) バジルチキン 竹輪とごぼうの炒め煮	3 / 11 (土) (土曜日)
3 / 13 (月) 白菜と豚肉の旨煮 千切り大根サラダ	3 / 14 (火) 若鶏の唐揚げ コロッケ	3 / 15 (水) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	3 / 16 (木) アジフライ イタリアンスパゲティ	3 / 17 (金) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	3 / 18 (土) (土曜日)
3 / 20 (月) エビマヨ 金平ごぼう	3 / 21 (火) (春分の日)	3 / 22 (水) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	3 / 23 (木) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	3 / 24 (金) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	3 / 25 (土) (土曜日)
3 / 27 (月) 白身魚のチリソース 筑前煮	3 / 28 (火) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	3 / 29 (水) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	3 / 30 (木) ロースとんかつ 千切り大根	3 / 31 (金) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	4 / 1 (土) (土曜日)