



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

1 / 30 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	1 / 31 (火) さばの味噌煮 コロッケ	2 / 1 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	2 / 2 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め キャベツ玉子中華炒め	2 / 3 (金) おでん 竹輪マヨサラダ	2 / 4 (土) ミンチカツ 千切り大根
2 / 6 (月) さばのみりん漬け 白菜とツナのサラダ	2 / 7 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	2 / 8 (水) 白身魚の野菜あんかけ 千切り大根サラダ	2 / 9 (木) 豚肉と大根の甘辛炒め コロッケ	2 / 10 (金) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	2 / 11 (土) ホッケの塩焼き ポテトサラダ
2 / 13 (月) すき焼き イタリアンスパゲティ	2 / 14 (火) サバの塩焼き ポテトサラダ	2 / 15 (水) 和風おろし焼肉 金平ごぼう	2 / 16 (木) 豚肉と卵の小松菜炒め 竹輪マヨサラダ	2 / 17 (金) かつ玉 焼きそば	2 / 18 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
2 / 20 (月) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	2 / 21 (火) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	2 / 22 (水) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	2 / 23 (木) サバの煮付 コロッケ	2 / 24 (金) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	2 / 25 (土) すき焼き コロッケ
2 / 27 (月) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	2 / 28 (火) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	3 / 1 (水) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	3 / 2 (木) 若鶏の天ぷら 筑前煮	3 / 3 (金) さばの味噌煮 コロッケ	3 / 4 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根