



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

| | | | | | |
|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 2 / 27 (月) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ | 2 / 28 (火) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン | 3 / 1 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース | 3 / 2 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味 | 3 / 3 (金) さばの味噌煮 酢豚 | 3 / 4 (土) (土曜日) |
| 3 / 6 (月) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ヤンニョムチキン | 3 / 7 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ | 3 / 8 (水) おでん チキンカツマトソース | 3 / 9 (木) さばのみりん漬け 鶏マヨチリ | 3 / 10 (金) 親子とじ バジルチキン | 3 / 11 (土) (土曜日) |
| 3 / 13 (月) 白身魚の野菜あんかけ 白菜と豚肉の旨煮 | 3 / 14 (火) 豚肉と大根の甘辛炒め 若鶏の唐揚げ | 3 / 15 (水) 白身魚の塩焼き ミンチカツ | 3 / 16 (木) すき焼き アジフライ | 3 / 17 (金) サバの塩焼き ヤンニョムチキン | 3 / 18 (土) (土曜日) |
| 3 / 20 (月) カレーの唐揚げ エビマヨ | 3 / 21 (火) (春分の日) | 3 / 22 (水) 豚肉と卵の小松菜炒め デミグラスソースハンバーグ | 3 / 23 (木) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ | 3 / 24 (金) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ | 3 / 25 (土) (土曜日) |
| 3 / 27 (月) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース | 3 / 28 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮 | 3 / 29 (水) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ | 3 / 30 (木) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ | 3 / 31 (金) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン | 4 / 1 (土) (土曜日) |