



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

1 / 30 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	1 / 31 (火) さばの味噌煮 酢豚	2 / 1 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ヤンニョムチキン	2 / 2 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	2 / 3 (金) おでん チキンカツマトソース	2 / 4 (土) (土曜日)
2 / 6 (月) さばのみりん漬け 鶏マヨ	2 / 7 (火) 親子とじ バジルチキン	2 / 8 (水) 白身魚の野菜あんかけ 白菜と豚肉の旨煮	2 / 9 (木) 豚肉と大根の甘辛炒め 若鶏の唐揚げ	2 / 10 (金) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	2 / 11 (土) (建国記念の日)
2 / 13 (月) すき焼き アジフライ	2 / 14 (火) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	2 / 15 (水) 和風おろし焼肉 エビマヨ	2 / 16 (木) 豚肉と卵の小松菜炒め デミグラスソースハンバーグ	2 / 17 (金) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	2 / 18 (土) (土曜日)
2 / 20 (月) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	2 / 21 (火) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	2 / 22 (水) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	2 / 23 (木) (天皇誕生日)	2 / 24 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	2 / 25 (土) (土曜日)
2 / 27 (月) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	2 / 28 (火) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	3 / 1 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	3 / 2 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	3 / 3 (金) さばの味噌煮 酢豚	3 / 4 (土) (土曜日)