



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは… [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

1 / 2 (月) (年末年始休業)	1 / 3 (火) (年末年始休業)	1 / 4 (水) (年末年始休業)	1 / 5 (木) ロースとんかつ スパゲティーサラダ	1 / 6 (金) 白菜と豚肉の旨煮 千切り大根サラダ	1 / 7 (土) (土曜日)
1 / 9 (月) (成人の日)	1 / 10 (火) 若鶏の唐揚げ コロッケ	1 / 11 (水) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	1 / 12 (木) アジフライ イタリアンスパゲティ	1 / 13 (金) ハニーマスタードチキン ポテトサラダ	1 / 14 (土) (土曜日)
1 / 16 (月) エビマヨ 金平ごぼう	1 / 17 (火) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	1 / 18 (水) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	1 / 19 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	1 / 20 (金) 白身魚のチリソース 筑前煮	1 / 21 (土) (土曜日)
1 / 23 (月) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	1 / 24 (火) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	1 / 25 (水) ロースとんかつ 千切り大根	1 / 26 (木) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	1 / 27 (金) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	1 / 28 (土) (土曜日)
1 / 30 (月) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	1 / 31 (火) 酢豚 コロッケ	2 / 1 (水) ヤンニョムチキン ジャガイモフライ	2 / 2 (木) ひれかつ ポテトサラダ	2 / 3 (金) チキンカツマトソース 竹輪マヨサラダ	2 / 4 (土) (土曜日)