



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

1 / 2 (月) (年末年始休業)	1 / 3 (火) (年末年始休業)	1 / 4 (水) (年末年始休業)	1 / 5 (木) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	1 / 6 (金) 白身魚の野菜あんかけ 千切り大根サラダ	1 / 7 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
1 / 9 (月) サバの煮付 コロッケ	1 / 10 (火) 豚肉と大根の甘辛炒め コロッケ	1 / 11 (水) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	1 / 12 (木) すき焼き イタリアンスパゲティ	1 / 13 (金) サバの塩焼き ポテトサラダ	1 / 14 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
1 / 16 (月) 和風おろし焼肉 金平ごぼう	1 / 17 (火) 豚肉と卵の小松菜炒め 竹輪マヨサラダ	1 / 18 (水) かつ玉 焼きそば	1 / 19 (木) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	1 / 20 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	1 / 21 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
1 / 23 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	1 / 24 (火) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	1 / 25 (水) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	1 / 26 (木) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	1 / 27 (金) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	1 / 28 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
1 / 30 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	1 / 31 (火) さばの味噌煮 コロッケ	2 / 1 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	2 / 2 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	2 / 3 (金) おでん 竹輪マヨサラダ	2 / 4 (土) ミンチカツ 千切り大根