



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

1 / 2 (月) (年末年始休業)	1 / 3 (火) (年末年始休業)	1 / 4 (水) (年末年始休業)	1 / 5 (木) サバの塩焼き ロースとんかつ	1 / 6 (金) 白身魚の野菜あんかけ 白菜と豚肉の旨煮	1 / 7 (土) (土曜日)
1 / 9 (月) (成人の日)	1 / 10 (火) 豚肉と大根の甘辛炒め 若鶏の唐揚げ	1 / 11 (水) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	1 / 12 (木) すき焼き アジフライ	1 / 13 (金) サバの塩焼き ハニーマスタードチキン	1 / 14 (土) (土曜日)
1 / 16 (月) 和風おろし焼肉 エビマヨ	1 / 17 (火) 豚肉と卵の小松菜炒め デミグラスソースハンバーグ	1 / 18 (水) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	1 / 19 (木) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	1 / 20 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	1 / 21 (土) (土曜日)
1 / 23 (月) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	1 / 24 (火) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	1 / 25 (水) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	1 / 26 (木) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	1 / 27 (金) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	1 / 28 (土) (土曜日)
1 / 30 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	1 / 31 (火) さばの味噌煮 酢豚	2 / 1 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ヤンニョムチキン	2 / 2 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	2 / 3 (金) おでん チキンカツトマトソース	2 / 4 (土) (土曜日)