



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

11 / 28 (月) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	11 / 29 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	11 / 30 (水) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	12 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	12 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	12 / 3 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
12 / 5 (月) さばの味噌煮 コロッケ	12 / 6 (火) 厚揚げそぼろあんかけ サツマイモの甘酢	12 / 7 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	12 / 8 (木) おでん 竹輪マヨサラダ	12 / 9 (金) さばのみりん漬け ジャガイモフライ	12 / 10 (土) ブルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
12 / 12 (月) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	12 / 13 (火) 白身魚の野菜あんかけ 千切り大根サラダ	12 / 14 (水) 豚肉ときのこの卵炒め コロッケ	12 / 15 (木) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	12 / 16 (金) すき焼き イタリアンスパゲティ	12 / 17 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
12 / 19 (月) サバの塩焼き ポテトサラダ	12 / 20 (火) 和風おろし焼肉 金平ごぼう	12 / 21 (水) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪マヨサラダ	12 / 22 (木) かつ玉 焼きそば	12 / 23 (金) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	12 / 24 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
12 / 26 (月) 鶏肉とさつまいも炒め 筑前煮	12 / 27 (火) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	12 / 28 (水) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	12 / 29 (木) (年末年始休業)	12 / 30 (金) (年末年始休業)	12 / 31 (土) (年末年始休業)