



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

11 / 28 (月) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	11 / 29 (火) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	11 / 30 (水) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	12 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	12 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	12 / 3 (土) (土曜日)
12 / 5 (月) さばの味噌煮 酢豚	12 / 6 (火) 厚揚げそぼろあんかけ ヤンニョムチキン	12 / 7 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	12 / 8 (木) おでん チキンカツマトソース	12 / 9 (金) さばのみりん漬け 鶏マヨ	12 / 10 (土) (土曜日)
12 / 12 (月) 親子とじ バジルチキン	12 / 13 (火) 白身魚の野菜あんかけ 回鍋肉	12 / 14 (水) 豚肉ときのこの卵炒め 若鶏の唐揚げ	12 / 15 (木) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	12 / 16 (金) すき焼き アジフライ	12 / 17 (土) (土曜日)
12 / 19 (月) サバの塩焼き ハニーマスタードチキン	12 / 20 (火) 和風おろし焼肉 エビマヨ	12 / 21 (水) 鶏肉と茄子の南蛮煮 デミグラスソースハンバーグ	12 / 22 (木) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	12 / 23 (金) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	12 / 24 (土) (土曜日)
12 / 26 (月) 鶏肉とさつまいも炒め 白身魚のチリソース	12 / 27 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	12 / 28 (水) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	12 / 29 (木) (年末年始休業)	12 / 30 (金) (年末年始休業)	12 / 31 (土) (年末年始休業)