



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

550 円

10 / 31 (月) 白身魚のバジル焼き 筑前煮	11 / 1 (火) 酢豚 ツナ入リスパゲティサラダ	11 / 2 (水) チキンステーキトマトソース サツマイモの甘酢	11 / 3 (木) (文化の日)	11 / 4 (金) ひれかつ ポテトサラダ	11 / 5 (土) (土曜日)
11 / 7 (月) 茄子とえびのチリソース コロッケ	11 / 8 (火) 鶏マヨ ジャガイモフライ	11 / 9 (水) バジルチキン 竹輪とごぼうの炒め煮	11 / 10 (木) 回鍋肉 千切り大根サラダ	11 / 11 (金) 若鶏の唐揚げ コロッケ	11 / 12 (土) (土曜日)
11 / 14 (月) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	11 / 15 (火) アジフライ イタリアンスパゲティ	11 / 16 (水) ハニーマスタードチキン ポテトサラダ	11 / 17 (木) エビマヨ 金平ごぼう	11 / 18 (金) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	11 / 19 (土) (土曜日)
11 / 21 (月) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	11 / 22 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	11 / 23 (水) (勤労感謝の日)	11 / 24 (木) 白身魚のチリソース 筑前煮	11 / 25 (金) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	11 / 26 (土) (土曜日)
11 / 28 (月) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	11 / 29 (火) ロースとんかつ 千切り大根	11 / 30 (水) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	12 / 1 (木) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	12 / 2 (金) 白身魚のバジル焼き 筑前煮	12 / 3 (土) (土曜日)