



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

10 / 31 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	11 / 1 (火) さばの味噌煮 ツナ入りスパゲティサラダ	11 / 2 (水) 厚揚げそぼろあんかけ サツマイモの甘酢	11 / 3 (木) サバの煮付 コロッケ	11 / 4 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	11 / 5 (土) ミンチカツ 千切り大根
11 / 7 (月) おでん コロッケ	11 / 8 (火) さばのみりん漬け ジャガイモフライ	11 / 9 (水) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	11 / 10 (木) 白身魚の野菜あんかけ 千切り大根サラダ	11 / 11 (金) 豚肉ときのこの卵炒め コロッケ	11 / 12 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
11 / 14 (月) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	11 / 15 (火) すき焼き イタリアンスパゲティ	11 / 16 (水) サバの塩焼き ポテトサラダ	11 / 17 (木) 和風おろし焼肉 金平ごぼう	11 / 18 (金) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪マヨサラダ	11 / 19 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
11 / 21 (月) かつ玉 焼きそば	11 / 22 (火) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	11 / 23 (水) すき焼き コロッケ	11 / 24 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 筑前煮	11 / 25 (金) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	11 / 26 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
11 / 28 (月) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	11 / 29 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	11 / 30 (水) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	12 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	12 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	12 / 3 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ