



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

10 / 31 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	11 / 1 (火) さばの味噌煮 酢豚	11 / 2 (水) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキトマトソース	11 / 3 (木) (文化の日)	11 / 4 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	11 / 5 (土) (土曜日)
11 / 7 (月) おでん 茄子とえびのチリソース	11 / 8 (火) さばのみりん漬け 鶏マヨ	11 / 9 (水) 親子とじ バジルチキン	11 / 10 (木) 白身魚の野菜あんかけ 回鍋肉	11 / 11 (金) 豚肉ときのこの卵炒め 若鶏の唐揚げ	11 / 12 (土) (土曜日)
11 / 14 (月) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	11 / 15 (火) すき焼き アジフライ	11 / 16 (水) サバの塩焼き ハニーマスタードチキン	11 / 17 (木) 和風おろし焼肉 エビマヨ	11 / 18 (金) 鶏肉と茄子の南蛮煮 デミグラスソースハンバーグ	11 / 19 (土) (土曜日)
11 / 21 (月) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	11 / 22 (火) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	11 / 23 (水) (勤労感謝の日)	11 / 24 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 白身魚のチリソース	11 / 25 (金) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	11 / 26 (土) (土曜日)
11 / 28 (月) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	11 / 29 (火) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	11 / 30 (水) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	12 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	12 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	12 / 3 (土) (土曜日)