



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

10 / 3 (月) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	10 / 4 (火) おでん 白身フライ2/2	10 / 5 (水) さばのみりん漬け ジャガイモフライ	10 / 6 (木) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 7 (金) 白身魚の野菜あんかけ 千切り大根サラダ	10 / 8 (土) ミンチカツ 千切り大根
10 / 10 (月) ホッケの塩焼き ポテトサラダ	10 / 11 (火) 豚肉ときのこの卵炒め コロッケ	10 / 12 (水) 白身魚の塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	10 / 13 (木) すき焼き イタリアンスパゲティ	10 / 14 (金) サバの塩焼き ポテトサラダ	10 / 15 (土) かつ玉 スパゲティサラダ
10 / 17 (月) 和風おろし焼肉 金平ごぼう	10 / 18 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪マヨサラダ	10 / 19 (水) かつ玉 焼きそば	10 / 20 (木) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	10 / 21 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	10 / 22 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
10 / 24 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	10 / 25 (火) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	10 / 26 (水) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	10 / 27 (木) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	10 / 28 (金) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	10 / 29 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
10 / 31 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	11 / 1 (火) さばの味噌煮 ツナ入りスパゲティサラダ	11 / 2 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	11 / 3 (木) サバの煮付 コロッケ	11 / 4 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	11 / 5 (土) ミンチカツ 千切り大根