



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは… [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

10 / 3 (月) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	10 / 4 (火) おでん 茄子とえびのチリソース	10 / 5 (水) さばのみりん漬け 鶏マヨ	10 / 6 (木) 親子とじ バジルチキン	10 / 7 (金) 白身魚の野菜あんかけ 回鍋肉	10 / 8 (土) (土曜日)
10 / 10 (月) (スポーツの日)	10 / 11 (火) 豚肉ときのこの卵炒め 若鶏の唐揚げ	10 / 12 (水) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	10 / 13 (木) すき焼き アジフライ	10 / 14 (金) サバの塩焼き ハニーマスタードチキン	10 / 15 (土) (土曜日)
10 / 17 (月) 和風おろし焼肉 エビマヨ	10 / 18 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 デミグラスソースハンバーグ	10 / 19 (水) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	10 / 20 (木) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	10 / 21 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	10 / 22 (土) (土曜日)
10 / 24 (月) 豚とキャベツの味噌炒め チキンカツ南蛮	10 / 25 (火) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	10 / 26 (水) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	10 / 27 (木) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	10 / 28 (金) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	10 / 29 (土) (土曜日)
10 / 31 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	11 / 1 (火) さばの味噌煮 酢豚	11 / 2 (水) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキトマトソース	11 / 3 (木) (文化の日)	11 / 4 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	11 / 5 (土) (土曜日)