



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは...

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

8 / 29 (月) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	8 / 30 (火) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	8 / 31 (水) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	9 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	9 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	9 / 3 (土) (土曜日)
9 / 5 (月) さばの味噌煮 酢豚	9 / 6 (火) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキマトソース	9 / 7 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	9 / 8 (木) 若鶏の照り焼き イカのチリソース	9 / 9 (金) さばのみりん漬け 鶏マヨ	9 / 10 (土) (土曜日)
9 / 12 (月) 親子とじ バジルチキン	9 / 13 (火) カレーの唐揚げ 回鍋肉	9 / 14 (水) 焼きそば 若鶏の唐揚げ	9 / 15 (木) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	9 / 16 (金) すき焼き アジフライ	9 / 17 (土) (土曜日)
9 / 19 (月) (敬老の日)	9 / 20 (火) おでん ヤンニョムチキン	9 / 21 (水) サバの塩焼き エビマヨ	9 / 22 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	9 / 23 (金) (秋分の日)	9 / 24 (土) (土曜日)
9 / 26 (月) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	9 / 27 (火) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	9 / 28 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 変わり種春巻き	9 / 29 (木) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ チキンカツ南蛮	9 / 30 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	10 / 1 (土) (土曜日)