



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは… [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

8 / 1 (月) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	8 / 2 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	8 / 3 (水) 若鶏の照り焼き 肉じゃが	8 / 4 (木) さばのみりん漬け ジャガイモフライ	8 / 5 (金) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	8 / 6 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
8 / 8 (月) カレイの唐揚げ 千切り大根サラダ	8 / 9 (火) 焼きそば コロッケ	8 / 10 (水) カマスの塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	8 / 11 (木) (山の日)	8 / 12 (金) (お盆休み)	8 / 13 (土) (お盆休み)
8 / 15 (月) (お盆休み)	8 / 16 (火) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	8 / 17 (水) すき焼き イタリアンスパゲティ	8 / 18 (木) おでん ポテトサラダ	8 / 19 (金) サバの塩焼き 金平ごぼう	8 / 20 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
8 / 22 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	8 / 23 (火) かつ玉 焼きそば	8 / 24 (水) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	8 / 25 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	8 / 26 (金) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ 野菜のバジルソテー	8 / 27 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
8 / 29 (月) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	8 / 30 (火) ナスとひき肉の味噌いため 千切り大根	8 / 31 (水) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	9 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	9 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	9 / 3 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付