



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

700 円

8 / 1 (月) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキマトソース	8 / 2 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	8 / 3 (水) 若鶏の照り焼き イカのチリソース	8 / 4 (木) さばのみりん漬け 鶏マヨ	8 / 5 (金) 親子とじ バジルチキン	8 / 6 (土) (土曜日)
8 / 8 (月) カレーの唐揚げ 回鍋肉	8 / 9 (火) 焼きそば 若鶏の唐揚げ	8 / 10 (水) カマスの塩焼き ミンチカツ	8 / 11 (木) (山の日)	8 / 12 (金) (お盆休み)	8 / 13 (土) (お盆休み)
8 / 15 (月) (お盆休み)	8 / 16 (火) サバの塩焼き ロースとんかつ	8 / 17 (水) すき焼き アジフライ	8 / 18 (木) おでん ヤンニョムチキン	8 / 19 (金) サバの塩焼き エビマヨ	8 / 20 (土) (土曜日)
8 / 22 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	8 / 23 (火) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 24 (水) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 25 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 変わり種春巻き	8 / 26 (金) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ チキンカツ南蛮	8 / 27 (土) (土曜日)
8 / 29 (月) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	8 / 30 (火) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	8 / 31 (水) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	9 / 1 (木) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	9 / 2 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	9 / 3 (土) (土曜日)