



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

550 円

6 / 27 (月) 白身魚のバジル焼き 筑前煮	6 / 28 (火) 酢豚 ツナ入りスパゲティサラダ	6 / 29 (水) チキステーキトマトソース ジャガイモフライ	6 / 30 (木) ひれかつ ポテトサラダ	7 / 1 (金) イカのチリソース 肉じゃが	7 / 2 (土) (土曜日)
7 / 4 (月) 鶏マヨ ジャガイモフライ	7 / 5 (火) バジルチキン 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 6 (水) 回鍋肉 千切り大根サラダ	7 / 7 (木) 若鶏の唐揚げ コロケ	7 / 8 (金) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	7 / 9 (土) (土曜日)
7 / 11 (月) アジフライ イタリアンスパゲティ	7 / 12 (火) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	7 / 13 (水) エビマヨ 金平ごぼう	7 / 14 (木) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	7 / 15 (金) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	7 / 16 (土) (土曜日)
7 / 18 (月) (海の日)	7 / 19 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	7 / 20 (水) 変わり種春巻き 筑前煮	7 / 21 (木) チキンカツ南蛮 野菜のバジルソテー	7 / 22 (金) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	7 / 23 (土) (土曜日)
7 / 25 (月) ロースとんかつ 千切り大根	7 / 26 (火) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	7 / 27 (水) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	7 / 28 (木) 白身魚のバジル焼き 筑前煮	7 / 29 (金) 酢豚 ツナ入りスパゲティサラダ	7 / 30 (土) (土曜日)