



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

550 円

5 / 30 (月) チキンスターキトマトソース ジャガイモフライ	5 / 31 (火) ひれかつ ポテトサラダ	6 / 1 (水) イカのチリソース 肉じゃが	6 / 2 (木) 鶏マヨ ジャガイモフライ	6 / 3 (金) バジルチキン 竹輪とごぼうの炒め煮	6 / 4 (土) (土曜日)
6 / 6 (月) 回鍋肉 千切り大根サラダ	6 / 7 (火) 若鶏の唐揚げ コロッケ	6 / 8 (水) ミンチカツ 南瓜そぼろあんかけ	6 / 9 (木) アジフライ イタリアンスパゲティ	6 / 10 (金) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	6 / 11 (土) (土曜日)
6 / 13 (月) エビマヨ 金平ごぼう	6 / 14 (火) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	6 / 15 (水) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	6 / 16 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	6 / 17 (金) 白身フライ・イカフライ 筑前煮	6 / 18 (土) (土曜日)
6 / 20 (月) チキンカツ南蛮 野菜のバジルソテー	6 / 21 (火) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	6 / 22 (水) ロースとんかつ 千切り大根	6 / 23 (木) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	6 / 24 (金) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	6 / 25 (土) (土曜日)
6 / 27 (月) 白身魚のバジル焼き 筑前煮	6 / 28 (火) 酢豚 ツナ入りスパゲティサラダ	6 / 29 (水) チキンスターキトマトソース ジャガイモフライ	6 / 30 (木) ひれかつ ポテトサラダ	7 / 1 (金) イカのチリソース 肉じゃが	7 / 2 (土) (土曜日)