



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

6 / 27 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	6 / 28 (火) さばの味噌煮 ツナ入りスパゲティサラダ	6 / 29 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	6 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	7 / 1 (金) 若鶏の照り焼き 肉じゃが	7 / 2 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
7 / 4 (月) さばのみりん漬け ジャガイモフライ	7 / 5 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 6 (水) カレイの唐揚げ 千切り大根サラダ	7 / 7 (木) 焼きそば コロッケ	7 / 8 (金) カマスの塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	7 / 9 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
7 / 11 (月) すき焼き イタリアンスパゲティ	7 / 12 (火) おでん ポテトサラダ	7 / 13 (水) サバの塩焼き 金平ごぼう	7 / 14 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	7 / 15 (金) かつ玉 焼きそば	7 / 16 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
7 / 18 (月) ホッケの塩焼き ポテトサラダ	7 / 19 (火) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	7 / 20 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	7 / 21 (木) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ 野菜のバジルソテー	7 / 22 (金) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	7 / 23 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
7 / 25 (月) ナスとひき肉の味噌いため 千切り大根	7 / 26 (火) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	7 / 27 (水) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	7 / 28 (木) 若鶏の天ぷら 筑前煮	7 / 29 (金) さばの味噌煮 ツナ入りスパゲティサラダ	7 / 30 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付