



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

5 / 30 (月) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	5 / 31 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	6 / 1 (水) 若鶏の照り焼き 肉じゃが	6 / 2 (木) さばのみりん漬け ジャガイモフライ	6 / 3 (金) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	6 / 4 (土) ミンチカツ 筑前煮
6 / 6 (月) カレイの唐揚げ 千切り大根サラダ	6 / 7 (火) 焼きそば コロッケ	6 / 8 (水) カマスの塩焼き 南瓜そぼろあんかけ	6 / 9 (木) すき焼き イタリアンスパゲティ	6 / 10 (金) おでん ポテトサラダ	6 / 11 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
6 / 13 (月) サバの塩焼き 金平ごぼう	6 / 14 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	6 / 15 (水) かつ玉 焼きそば	6 / 16 (木) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	6 / 17 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	6 / 18 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
6 / 20 (月) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ 野菜のバジルソテー	6 / 21 (火) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	6 / 22 (水) ナスとひき肉の味噌いため 千切り大根	6 / 23 (木) ホッケ塩焼き イタリアンスパゲティ	6 / 24 (金) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	6 / 25 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
6 / 27 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	6 / 28 (火) さばの味噌煮 ツナ入りスパゲティサラダ	6 / 29 (水) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	6 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	7 / 1 (金) 若鶏の照り焼き 肉じゃが	7 / 2 (土) ミックスグリル サバの塩焼き