



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

6 / 27 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	6 / 28 (火) さばの味噌煮 酢豚	6 / 29 (水) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキトマトソース	6 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	7 / 1 (金) 若鶏の照り焼き イカのチリソース	7 / 2 (土) (土曜日)
7 / 4 (月) さばのみりん漬け 鶏マヨ	7 / 5 (火) 親子とじ バジルチキン	7 / 6 (水) カレーの唐揚げ 回鍋肉	7 / 7 (木) 焼きそば 若鶏の唐揚げ	7 / 8 (金) カマスの塩焼き ミンチカツ	7 / 9 (土) (土曜日)
7 / 11 (月) すき焼き アジフライ	7 / 12 (火) おでん ヤンニョムチキン	7 / 13 (水) サバの塩焼き エビマヨ	7 / 14 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	7 / 15 (金) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	7 / 16 (土) (土曜日)
7 / 18 (月) (海の日)	7 / 19 (火) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	7 / 20 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 変わり種春巻き	7 / 21 (木) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ チキンカツ南蛮	7 / 22 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	7 / 23 (土) (土曜日)
7 / 25 (月) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	7 / 26 (火) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	7 / 27 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	7 / 28 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	7 / 29 (金) さばの味噌煮 酢豚	7 / 30 (土) (土曜日)