



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

700 円

5 / 30 (月) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキマトソース	5 / 31 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	6 / 1 (水) 若鶏の照り焼き イカのチリソース	6 / 2 (木) さばのみりん漬け 鶏マヨ	6 / 3 (金) 親子とじ バジルチキン	6 / 4 (土) (土曜日)
6 / 6 (月) カレーの唐揚げ 回鍋肉	6 / 7 (火) 焼きそば 若鶏の唐揚げ	6 / 8 (水) カマスの塩焼き ミンチカツ	6 / 9 (木) すき焼き アジフライ	6 / 10 (金) おでん ヤンニョムチキン	6 / 11 (土) (土曜日)
6 / 13 (月) サバの塩焼き エビマヨ	6 / 14 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	6 / 15 (水) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	6 / 16 (木) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	6 / 17 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身フライ・イカフライ	6 / 18 (土) (土曜日)
6 / 20 (月) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ チキンカツ南蛮	6 / 21 (火) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	6 / 22 (水) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	6 / 23 (木) ホッケ塩焼き 鶏マヨポン	6 / 24 (金) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	6 / 25 (土) (土曜日)
6 / 27 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	6 / 28 (火) さばの味噌煮 酢豚	6 / 29 (水) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキマトソース	6 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	7 / 1 (金) 若鶏の照り焼き イカのチリソース	7 / 2 (土) (土曜日)