



トミヤは

ヘルシーランチ

管理栄養士監修

で 健康づくりを応援します!

「健康な食事・食環境」認証制度でスマートミール認証事業者に選ばれたフードセンタートミヤが、管理栄養士の監修のもと、約1年かけて開発した、栄養バランスのとれたおいしい「ヘルシーランチ」を日替りでご提供します。

「ヘルシーランチ」なら、毎日日替りで、野菜たっぷり、塩分控えめ、栄養バランスもばっちり



エネルギー量

650kcal以下

PFCバランス

たんぱく質

13~20%

脂質

20~30%

炭水化物

50~65%

野菜

140g以上

食塩相当量

3.0g未満

※「ヘルシーランチ」は「健康な食事・食環境」認証制度の「スマートミール(ちゃんど)」の基準を満たしています。
※スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病を予防できるわけではありません。

フードセンタートミヤでは、これまでも手づくりのお弁当を通じて、美味しさにこだわりつつ、皆様の健康をサポートしてきました。

健康志向のお弁当として従来、500kcal以下のスリムランチを提供してきましたが、職場のお弁当としては食べ応えを求める方も多く、

「健康は気になるけれどスリムでは足りない」という声を頂いていました。

そのような中で注目したのが、厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」(2015年9月)等をもとに基準が設定された「健康な食事・食環境」認証制度の「スマートミール」です。

美味しさと食べ応えを求めて脂質と炭水化物が多くなりがちの中で、健康と美味しさと食べ応えの両立を考え、何度も試行錯誤を繰り返し「スマートミール(ちゃんど)」の基準を満たす日替りのお弁当が「ヘルシーランチ」です。ぜひ一度お試しください。

トミヤの「ヘルシーランチ」は1食700円(税込・配達料込)で8/2(月)より販売開始