



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは… [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

6 / 28 (月) 五目野菜炒め ひれかつ	6 / 29 (火) チキンの照り焼き チンゲン菜牛肉卵炒め	6 / 30 (水) さばのみりん漬け 鶏チリマヨソース	7 / 1 (木) 親子とじ バジルチキン	7 / 2 (金) カレイの唐揚げ 回鍋肉	7 / 3 (土) (土曜日)
7 / 5 (月) シーフード焼きそば 若鶏の唐揚げ	7 / 6 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き ミンチカツ	7 / 7 (水) すき焼き アジフライ	7 / 8 (木) おでん ヤンニョムチキン	7 / 9 (金) サバの塩焼き 豚肉南蛮	7 / 10 (土) (土曜日)
7 / 12 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	7 / 13 (火) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	7 / 14 (水) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	7 / 15 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身フライ・イカフライ	7 / 16 (金) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ チキンチリ南蛮	7 / 17 (土) (土曜日)
7 / 19 (月) 鮭のあぶり焼き 鶏マヨポン	7 / 20 (火) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	7 / 21 (水) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	7 / 22 (木) (海の日)	7 / 23 (金) (スポーツの日)	7 / 24 (土) (土曜日)
7 / 26 (月) さばの味噌煮 酢豚	7 / 27 (火) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキオニオンソース	7 / 28 (水) 五目野菜炒め ひれかつ	7 / 29 (木) チキンの照り焼き チンゲン菜牛肉卵炒め	7 / 30 (金) さばのみりん漬け 鶏チリマヨソース	7 / 31 (土) (土曜日)