



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。  
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは… [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

550 円

9 / 27 (月) ロースとんかつ 千切り大根	9 / 28 (火) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	9 / 29 (水) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	9 / 30 (木) 鮭のタルタル焼き 筑前煮	10 / 1 (金) 酢豚 ツナ入りスパゲティサラダ	10 / 2 (土) (土曜日)
10 / 4 (月) チキンステーキオニオンソース ジャガイモフライ	10 / 5 (火) ひれかつ ポテトサラダ	10 / 6 (水) チンゲン菜牛肉卵炒め 肉じゃが	10 / 7 (木) 鶏チリマヨソース コロケ	10 / 8 (金) バジルチキン 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 9 (土) (土曜日)
10 / 11 (月) 回鍋肉 千切り大根サラダ	10 / 12 (火) 若鶏の唐揚げ ジャガイモフライ	10 / 13 (水) ミンチカツ 肉じゃが	10 / 14 (木) アジフライ イタリアンスパゲティ	10 / 15 (金) ヤンニョムチキン ポテトサラダ	10 / 16 (土) (土曜日)
10 / 18 (月) 豚肉南蛮 金平ごぼう	10 / 19 (火) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	10 / 20 (水) 白身魚のエスカベッシュ スパゲティサラダ	10 / 21 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	10 / 22 (金) 白身フライ・イカフライ 筑前煮	10 / 23 (土) (土曜日)
10 / 25 (月) チキンオーロラ南蛮 野菜のバジルソテー	10 / 26 (火) さばのカレー揚げ 温野菜サラダ	10 / 27 (水) ロースとんかつ 千切り大根	10 / 28 (木) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	10 / 29 (金) ハンバーグきのこカレーソース マカロニサラダ	10 / 30 (土) (土曜日)