



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

550 円

1 / 3 (月) (年末年始休業)	1 / 4 (火) (年末年始休業)	1 / 5 (水) サバの塩焼き スパゲティサラダ	1 / 6 (木) 和風ハンバーグ 温野菜サラダ	1 / 7 (金) ナスとひき肉の味噌いため 千切り大根	1 / 8 (土) ハンバーグ・唐揚げ マカロニサラダ
1 / 10 (月) すき焼き コロッケ	1 / 11 (火) さんまの塩焼き イタリアンスパゲティ	1 / 12 (水) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	1 / 13 (木) 若鶏の天ぷら 筑前煮	1 / 14 (金) さばの味噌煮 ツナ入りスパゲティサラダ	1 / 15 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
1 / 17 (月) 厚揚げそぼろあんかけ ジャガイモフライ	1 / 18 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ポテトサラダ	1 / 19 (水) 若鶏の照り焼き 肉じゃが	1 / 20 (木) さばのみりん漬け コロッケ	1 / 21 (金) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	1 / 22 (土) ヤンニョムチキン スパゲティサラダ
1 / 24 (月) カレーの唐揚げ 千切り大根サラダ	1 / 25 (火) 五目野菜炒め ジャガイモフライ	1 / 26 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが	1 / 27 (木) すき焼き イタリアンスパゲティ	1 / 28 (金) おでん ポテトサラダ	1 / 29 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
1 / 31 (月) サバの塩焼き 金平ごぼう	2 / 1 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	2 / 2 (水) かつ玉 スパゲティサラダ	2 / 3 (木) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	2 / 4 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	2 / 5 (土) ブルコギ・カレー唐揚げ 肉じゃが