



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

700 円

1 / 3 (月) (年末年始休業)	1 / 4 (火) (年末年始休業)	1 / 5 (水) サバの塩焼き ロースとんかつ	1 / 6 (木) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	1 / 7 (金) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	1 / 8 (土) (土曜日)
1 / 10 (月) (成人の日)	1 / 11 (火) さんまの塩焼き 鶏マヨポン	1 / 12 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	1 / 13 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジル焼き	1 / 14 (金) さばの味噌煮 酢豚	1 / 15 (土) (土曜日)
1 / 17 (月) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキトマトソース	1 / 18 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	1 / 19 (水) 若鶏の照り焼き チンゲン菜牛肉卵炒め	1 / 20 (木) さばのみりん漬け 鶏チリマヨソース	1 / 21 (金) 親子とじ バジルチキン	1 / 22 (土) (土曜日)
1 / 24 (月) カレーの唐揚げ 回鍋肉	1 / 25 (火) 五目野菜炒め 若鶏の唐揚げ	1 / 26 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き ミンチカツ	1 / 27 (木) すき焼き アジフライ	1 / 28 (金) おでん ヤンニョムチキン	1 / 29 (土) (土曜日)
1 / 31 (月) サバの塩焼き 豚肉と卵の小松菜炒め	2 / 1 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	2 / 2 (水) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	2 / 3 (木) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	2 / 4 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身フライ・イカフライ	2 / 5 (土) (土曜日)