



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

[フードセンタートミヤ](#)

[検索](#)

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

700 円

9 / 27 (月) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	9 / 28 (火) 鮭のあぶり焼き 鶏マヨポン	9 / 29 (水) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	9 / 30 (木) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	10 / 1 (金) さばの味噌煮 酢豚	10 / 2 (土) (土曜日)
10 / 4 (月) 厚揚げそぼろあんかけ チキンステーキオニオンソース	10 / 5 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	10 / 6 (水) 若鶏の照り焼き チンゲン菜牛肉卵炒め	10 / 7 (木) さばのみりん漬け 鶏チリマヨソース	10 / 8 (金) 親子とじ バジルチキン	10 / 9 (土) (土曜日)
10 / 11 (月) カレイの唐揚げ 回鍋肉	10 / 12 (火) シーフード焼きそば 若鶏の唐揚げ	10 / 13 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き ミンチカツ	10 / 14 (木) すき焼き アジフライ	10 / 15 (金) おでん ヤンニョムチキン	10 / 16 (土) (土曜日)
10 / 18 (月) サバの塩焼き 豚肉南蛮	10 / 19 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	10 / 20 (水) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	10 / 21 (木) 豚肉と玉子の炒め物 鶏肉の甘酢あんかけ	10 / 22 (金) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身フライ・イカフライ	10 / 23 (土) (土曜日)
10 / 25 (月) 牛肉と蓮根の和風おろしサラダ チキンオーロラ南蛮	10 / 26 (火) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	10 / 27 (水) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	10 / 28 (木) 鮭のあぶり焼き 鶏マヨポン	10 / 29 (金) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	10 / 30 (土) (土曜日)