



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話、FAX、ホームページよりお願いします。

TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

スリムランチでは、5つ星お米マイスターと選ぶ
無農薬、完全国内産で食べやすい雑穀米を使用。
日々の雑穀米が元気の源になることを願っています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

スリムランチ

スリムランチとは、女性の声から生まれた女性の味方のお弁当。
1食 500kcal 以内に抑えた、ダイエットサポート弁当です。

550 円

<p>5 / 31 (月) きのこソースハンバーグ 炊き合せ 499Kcal</p>	<p>6 / 1 (火) さんまの塩焼き 野菜炒め 494Kcal</p>	<p>6 / 2 (水) 根菜と挽き肉のしぐれ煮 チンゲン菜ときのこの和え物 499kcal</p>	<p>6 / 3 (木) さば煮付 ひじきサラダ 499kcal</p>	<p>6 / 4 (金) ゆで豚ゆで野菜香味ソースかけ 筑前煮 497kcal</p>	<p>6 / 5 (土) (土曜日)</p>
<p>6 / 7 (月) 牛肉のプルコギ 高野とほうれん草の和え物 499kcal</p>	<p>6 / 8 (火) 鮭のホイル焼き ワカメと竹輪さっと煮 499kcal</p>	<p>6 / 9 (水) おろしハンバーグ 金平ごぼう 454kcal</p>	<p>6 / 10 (木) 鱈のネギソースかけ 小芋と大根の田楽 499kcal</p>	<p>6 / 11 (金) ゆで豚ゆで野菜香味ソースかけ 高野とほうれん草の和え物 452Kcal</p>	<p>6 / 12 (土) (土曜日)</p>
<p>6 / 14 (月) 白身魚のカレー粉焼き カラフルマリネ 499Kcal</p>	<p>6 / 15 (火) 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め 筑前煮 497kcal</p>	<p>6 / 16 (水) 根菜と挽き肉のしぐれ煮 ハムサラダ 499kcal</p>	<p>6 / 17 (木) 厚揚げ南蛮漬け サバの塩焼き 494Kcal</p>	<p>6 / 18 (金) さわらの竜田揚げサラダ風 出汁巻き 497kcal</p>	<p>6 / 19 (土) (土曜日)</p>
<p>6 / 21 (月) 豚しゃぶ ごぼうとひじきの煮物 498kcal</p>	<p>6 / 22 (火) カレーのみりん漬け 人参しりしり 474kcal</p>	<p>6 / 23 (水) ローストポーク 春雨サラダ 499kcal</p>	<p>6 / 24 (木) 鶏肉の香草パン粉焼き 竹輪とごぼうの炒め煮 496kcal</p>	<p>6 / 25 (金) ウズラ玉子入り八宝菜 ぜんまい旨煮 448kcal</p>	<p>6 / 26 (土) (土曜日)</p>
<p>6 / 28 (月) カレーの煮付 ハムサラダ 475kcal</p>	<p>6 / 29 (火) 鮭の塩焼き カラフル野菜のマリネ 499Kcal</p>	<p>6 / 30 (水) きのこソースハンバーグ 炊き合せ 499Kcal</p>	<p>7 / 1 (木) (販売終了)</p>	<p>7 / 2 (金) (販売終了)</p>	<p>7 / 3 (土) (土曜日)</p>